

2 DEZ. 2018

MEIA-MARATONA DOS DESCOBRIMENTOS



SEASIDE



2018

21
KM

JOSÉ MELO

ACABOU COM O TEMPO DE

01:32:21



LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL

398^o

80^o

01:32:21

TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM

01:32:05

00:04:23

TEMPOS INTERMÉDIOS

5 km: 00:21:57 10 km: 00:44:15 15 km: 01:08:19



SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE ESCLEROSE
MÚLTIPLA



Exceed yourself!



FORMAÇÃO PROFISSIONAL



EVENTOS DESPORTIVOS



CÂMARA MUNICIPAL



Marinha



Mestre de Marinha



a minha
corrida

RODEAR O MUNDO
CORRER É VIVER

Notícias e muito mais em:

ATLETISMO.com



O Culto da Água